



Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

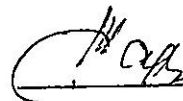
24.12.2024г

Количество детей: 3

с 7 лет до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№248-2013	Халва грецкая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	17-35
	Кондитерское изделие промышленной производ. (печенье)	40	3,5	4,2	20,0	132	15-60
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-46
№458-2006	Яблоко	214	0,2	0,3	8,6	37,9	42-80
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
					Итого:		86-29
ОБЕД							
№148-2021	Омлет с ветчиной	80	0,6	0,1	1,5	9	13-28
№157-1996	Салатик из картофеля и мяса со сметаной	250/10/10/15	6,8	4,9	12,5	148	33-18
№54-326-2020,2024	Паста «Карбонара» с ветчиной	230	14,2	15,8	42,2	368	67-54
№705-2004	Запеканка из творога и сметаны	200	0,2	0,0	22,2	89,8	18-58
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Хлеб ржаной «Урюмский»	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
					Итого:		136-36
	ИТОГО		42	45	201	1379	222-65

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

27.12.2024г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№248-2013	Жюльен гречневая вафельная	250	10,5	12,9	46,1	343	20-86
	Фондюзерское изделие промышленного производства (печенье)	40	3,5	4,2	20,0	132	15-60
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10-19
№458-2006	Яблоко	214	0,2	0,3	8,6	37,9	42-80
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
					Итого:		90-53
ОБЕД							
№148-2021	Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	16-52
№157-1996	Салатка из курицы и мор. соевая сметаной	250/10/10 5	6,8	7,9	12,5	148	33-18
№54-326-	Ластик "Жареный" с	270	16,8	18,2	42,2	400	67-69
2020-2021	пшеницей						
№705-2004	Жюльен из морков. картофельная	200	0,2	0,0	22,2	89,8	18-58
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	47,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		140-29
ИТОГО							
			47	52	217	152,3	230-82