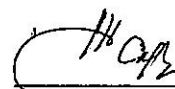


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

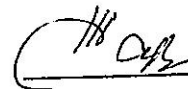
26.12.2024г

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	41,1	6-44
№284-2021	Супчик из говяжьего, с макаронными изделиями	180/20	14,3	12,4	44,7	348	68-56
№608-2004	Пирог пшеничный "Клубника"	125	1,5	1,5	4,5	37,5	13-16
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-31
					Итого:		90-47
ОБЕД							
№71-2004	Выпечка овсяной	80	1,5	5,0	14,9	110,5	11-33
№42-2004	Суп картофельный с рисом и макаронными изделиями	250/40	5,4	4,8	18,7	140	31-45
№390-2013	Пирог из говяжьего с рисом, картофель с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	66-44
№208-2023	Картофель тушеный, картофельный	150	3,4	5,8	29,4	183,5	18-79
№491-2021	Пирог из яблочного теста	200	0,2	0,2	16,2	67,4	4-65
	Чай пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	47,8	2-16
	Чай рисовой "Черноморский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
					Итого:		136-44
	ИТОГО		45	44	185	1308	226-91

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

26.12.2024г.

Количество детей: 18

с 12 лет и старше

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Буханочка с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12-34
№284-2021	Сырники из творога, с яблоками, сахаром	200/30	16,5	14,1	49,7	392	79-11
№698-2004	Шоурт питтевой, "Кудыбни" фд.	125	1,5	1,5	4,5	37,5	13-16
№695-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-93
					Итого:		107-54
ОБЕД							
№71-2004	Вымязмет овсяной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	15-44
№142-2004	Суп картофельный с мясом, морковью, луком	250/40	5,4	4,8	18,7	140	31-45
№390-2013	Лепешки из говядины с маслом, заливочкой с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	66-44
№208-2013	Картофель тушеный, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	22-92
№401-2021	Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	4-65
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Угрюмовский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		145-22
ИТОГО			50	52	208	1493	252-76