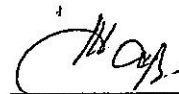


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

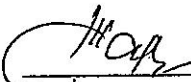
24.12.2024г

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№3-2004	Бутерброд в масле	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17-00
№139-2021	Суп молочный с макарон- ными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	19-13
№690-2004	Жаренный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-71
№458-2006	Блины	172	0,4	0,4	10,3	46	39-79
	Хлеб пшеничный, «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной, «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
					Итого:		89-79
<b>ОБЕД</b>							
№50-2013	Салат из свеклы отвар- ной	80	1,3	4,1	6,6	69	5-68
№142-2013	Уха из светлой рыбы с картофель, с маслом растительным	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	28-52
№1045-2006	Аляска-вегет из картофеля, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	65-57
№512-2004	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	11-29
№512-2013	Желе из апельсинов	200	0,3	0,0	25,5	103	7-58
	Хлеб пшеничный, «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной, «Украинский»	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
					Итого:		122-42
<b>ИТОГО</b>							
			45	44	181	1297	212-21

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

24.12.2024г.

Количество детей: 16

*с 12 лет и старше*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
n.3-2004	Бутиерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21-20
n139-2021	Суп молочный с макарон-ными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	19-13
n458-2006	Банан	142	0,4	0,4	10,3	46	39-49
n690-2004	Жаренный картофель	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-41
	Желе фруктовое "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Желе фруктовое "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
						<b>Итого:</b>	<b>95-67</b>
<b>ОБЕД</b>							
n50-2013	Салат из свежих овощей	100	1,7	5,1	8,2	85	7-08
n142-2013	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	28-52
n1045-2006	Лазанья - салат из птицы с сыром	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	41-91
n512-2004	Рис отваренный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	13-68
n512-2013	Желе фруктовое	200	0,3	0,0	25,5	103	4-58
	Желе фруктовое "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Желе фруктовое "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						<b>Итого:</b>	<b>133-09</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>51</b>	<b>49</b>	<b>201</b>	<b>1442</b>	<b>228-76</b>