

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

23.12.2024г

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№96-2004	Масло сливочное (порция)	10	0,1	7,3	0,1	67	10-73
№97-2004	Сыр (порция/шт.)	10	4,5	2,7	0,0	42	19-22
	Ледяной десерт "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
№264-2013	Желе десертное сливочное	200	4,5	6,2	24,8	185	21-68
№458-2006	Апельсин	215	2,0	0,8	7,5	45	43-10
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-26
						Итого:	103-15
ОБЕД							
№70-2006	Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6-30
№155-2004	Суп картофельный с капустой и мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	26-57
№439-2004	Лепешка, тушеная с овощами	100	9,1	10,4	4,9	150	44-07
№508-2004	Желе фруктовое розовое	150	3,1	4,3	32,0	179,1	12-89
№518-2013	Сок апельсиновый	200	0,5	0,0	34,0	138	20-21
	Ледяной десерт "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Ледяной десерт "Украшенный"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
						Итого:	113-82
ИТОГО			39	40	183	1245	216-97

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

23.12.2024г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№96-2004	Масло сливочное (порция)	10	0,1	7,3	0,1	67	10-43
№97-2004	Сыр (порция/мм)	20	9,0	5,3	0,0	84	19-22
	Хлеб пшеничный «Светлый»	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-24
№264-2013	Хлеб пшеничный цельнозерновой	250	9,4	7,8	31,0	232	25-46
№458-2006	Яйцо всмятку	215	2,0	0,8	7,5	45	43-10
№493-2013	Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-92
					Итого:		108-94
ОБЕД							
№70-2006	Омлет светлый	100	0,7	0,1	1,9	11,3	10-50
№155-2004	Суп картофельный с капустой и морковью	250/15	5,5	6,5	12,8	132	26-57
№439-2004	Телятина тушеная с овощами	100	9,1	10,4	4,9	150	44-07
№434-2004	Хлеб пшеничный россольный	180	3,7	5,5	50,0	264,3	12-89
№518-2013	Сыр сливочный	200	0,5	0,0	34,0	138	20-21
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной «Украинский»	60	2,1	0,3	28,2	121,5	3-24
					Итого:		119-64
ИТОГО							
			48	46	230	1520	228-61