Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

20.12.2024г

Количество детей: 3 с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№2-2004	Бутерброд с маслом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8-24
№340-2004	Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	33-71
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-27
№698-2004	Йогурт питьевой „Вишня"	125	1,5	1,5	12,0	67,5	12-64
	Хлеб пшеничный „свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной „Украинск."	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
					Итого:		59-02
	ОБЕД						
№4-2013	Салат из капусты с морковью	80	0,8	4,1	2,8	51,1	5-65
№150-2013	Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	32-45
№406-2013	Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	49-51
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-05
	Хлеб пшеничный „свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной „Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
					Итого:		95-44
	ИТОГО		44	41	175	1246	154-46

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

20.12.2024г

Количество детей: 16 с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№2-2004	Бутерброд с маслом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8-24
№340-2004	Филе натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	45-10
№698-2004	Йогурт питьевой „Вишня"	125	1,5	1,5	12,0	67,5	12-93
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-98
	Хлеб пшеничный „Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной „Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		72-49
	ОБЕД						
№4-2013	Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	16-49
№150-2013	Суп картофельный с рыбой	250/150	7,7	5,2	12,9	129	32-45
№406-2013	Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	67-13
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-05
	Хлеб пшеничный „Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	47,8	2-16
	Хлеб ржаной „Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		124-44
	ИТОГО		52	51	203	1473	196-93