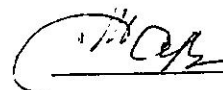


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

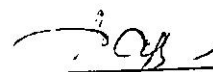
18.12.2024г

Количество детей: 3

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	41,1	6-44
№364-2004	Людмила <u>Творожный сыр</u> Финский с яблоками <u>сыр</u>	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	85-44
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-27
№698-2004	Шурт питьевой „Напиток-милк“	125	1,8	1,5	4,5	38,7	12-64
					Итого:		104-09
ОБЕД							
№2-2021	Салат „Витаминный“	80	1,0	4,1	5,2	62	10-42
№34-2004	Сырники с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	35-36
№304-2021	Рыбные палочки, запеченные с майонезом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	35-27
№520-2004	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	18-29
№518-2013	Сок персиковый	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Хлеб пшеничный „Светлый“	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной „Урожайский“	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
					Итого:		123-33
	ИТОГО		46	45	173	1283	230-42

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая MAOY «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

18.12.2024г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. ода, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	12-34
№362-2004	Блины творожные запеченные с сметаной	300/20	17,1	12,0	48,0	368,4	93-42
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-27
№698-2004	Шоколад питтевой "Жуль-ниба"	12,5	1,8	1,5	4,5	38,7	12-64
					Итого:		120-67
ОБЕД							
№2-2021	Салат "Витаминный"	100	1,2	5,1	6,5	77	12-51
№34-2004	Сырники с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	35-36
№304-2021	Рыбные котлеты, запеченные с маслом	100/15	12,5	12,9	8,4	200	35-24
№520-2004	Тюле картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20-82
№518-2013	Сок персиковый	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		128-49
ИТОГО			49	52	194	1440	249-16