


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

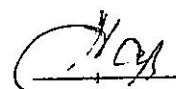
17.12.2024г

Количество детей: 3

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№177-2006	Блинок "Пюкка"	100	9,9	10,9	29,8	257	24-83
№162-1996	Суп молочный с крутой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	143	14-25
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-26
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
					Итого:		46-42
<b>ОБЕД</b>							
№70-2006	Омлет светлый	60	0,5	0,1	1,3	4,9	6-30
№137-2004	Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33-10
№32-1992	Котлеты из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	81-20
№203-2021	Каша гречневая рассыч- частая с морковью	150	4,2	4,6	36,4	204	11-20
№491-2021	Каша из замороженных ягод	200	0,2	0,2	16,2	67,4	3-64
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Троицкий"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
					Итого:		139-22
<b>ИТОГО</b>							
			45	45	186	132,9	185-64

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая MAOY «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

17.12.2024г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№177-2006	Творог "Ночка"	100	9,9	10,9	29,8	257	24-83
№162-1996	Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	14-25
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-26
	Чай витаминный "Светлый"	20	0,1	0,3	2,1	38,9	1-08
						Итого:	46-72
<b>ОБЕД</b>							
№70-2006	Омлет светлый	100	0,7	0,1	1,9	11,3	10-50
№137-2004	Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33-10
№32-1992	Котлеты из говядины замороженные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	95-53
№203-2021	Котлеты гречневые рассыжные с морковью	180	6,8	5,5	44,0	252,7	14-69
№491-2021	Котлет из заморожен - ный 220г	200	0,2	0,2	16,2	67,4	3-64
	Чай витаминный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Чай витаминный "Утренняя звезда"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого:	161-78
<b>ИТОГО</b>							
			48	46	199	1400	208-20