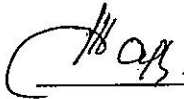


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

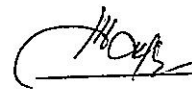
16.12.2024г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12-34
№279-2021	Запеканка из творога с повидлом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	47-40
№458-2006	Яблоко	218	0,2	0,3	7,5	33,0	43-60
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-27
					Итого:		135-61
ОБЕД							
№1-2013	Салат из капусты бело-кочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	13-27
№148-2004	Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	18-45
№431-2004	Ленив говядина по-стругановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	45-10
№416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	176,8	22-63
№705-2004	Запеканка из творога с повидлом	200	0,2	0,0	22,2	89,8	8-62
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
					Итого:		111-85
ИТОГО			45	47	175	1305	247-46

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая MAOY «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

16.12.2024г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№7-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12-34
№279-2021	Запеканка из творога с повидлом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	88-44
№458-2006	Яблоко	218	0,2	0,3	8,6	37,9	43-60
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-93
					Итого:		147-61
<b>ОБЕД</b>							
№1-2013	Салат из капусты бело-кочанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	16-49
№148-2004	Суп-лапша домашняя с телятиной	250/15	6,4	5,2	10,1	113	18-45
№431-2004	Ленивые гомбургеры по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	45-38
№416-2013	Рис припущенный со вкусом "Морозилка"	180	3,2	6,3	37,9	212,1	26-90
№705-2004	Жареный картофель из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	8-62
	Чай витаминный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Чай травяной "Жемчужный"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		120-16
<b>ИТОГО</b>			50	54	195	1468	267-77