

Утверждаю:

Жар

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

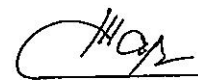
13.12.2024г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев олы, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
	Кондитерское изделие промышленного произв. (печенье)	45	1,4	2,5	17,0	96,1	17-55
№264-2013	Желея пшеничная молд. кав.	200	7,5	6,2	24,8	185	21-66
№698-2004	Возмрут пышковой, «Витамин» 125	125	1,5	1,5	12,0	67,5	12-64
№690-2004	Хлеб пшеничный «Светлый»	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-31
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
ОБЕД						Итого:	65-32
№44-2011	Салат из огурцов с маслом	30	0,7	4,1	1,0	44	8-53
№12/2-2011	Суп овощной с морковью	250/15	6,5	3,7	23,7	199	48-83
№310-1996	Рыба запеченная с маслом	100/15	12,7	12,0	3,7	174	41-98
№520-2004	Тюфле картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16-39
№539-2004	Желея из сухого молока	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-05
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Хлеб ржаной «Украинский»	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
Итого:						123-56	
ИТОГО			41	43	193	1322	188-88

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ13.12.2024гКоличество детей: **16****с 12 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
	Компот тертый из яблок промышленного производства	45	1,4	2,5	17,0	56	17-55
№264-2013	Жюльен тыквенный с овощами	250	9,4	7,8	31,0	232	25-76
№698-2004	Шоурт из творога «Визиня»	125	1,5	1,5	12,0	67,5	12-64
№690-2004	Бородинский хлеб	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-31
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
					Итого:		69-42
ОБЕД							
№141-2011	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	57	10-58
№192-2011	Суп соевый с овощами	250/15	6,5	8,7	23,7	199	48-83
№310-1996	Омлет запеченный с маслом	120/15	16,1	14,4	4,4	211	49-66
№520-2004	Тюрк картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20-82
№639-2004	Хлеб из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-05
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
					Итого:		137-18
	ИТОГО		47	49	198	1424	206-60