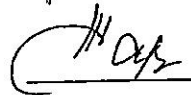


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

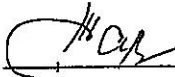
12.12.2024г

Количество детей: 3

с 7 лет до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№148-2021	Овощи свежие с зрелого (огурцы)	80	0,6	0,1	1,5	9	8-89
№372-2021	Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13
№516-2004	Рисовый отварный	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-25
№686-2004	Тай с майонезом	200	0,1	0,0	12,5	50	3-19
№458-2006	Бюффе	176	0,2	0,3	8,6	37,9	40-83
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
ОБЕД						Итого:	106-45
№518-2013	Салат картофельной с огурцами	80	2,0	4,0	7,8	45	11-17
№181-1996	Чаше рыбачья с рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	53-10
№437-2004	Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	50-89
№512-2004	Рис отварной	150	3,7	3,6	29,7	166,0	11-29
№585-1996	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12-28
	Хлеб пшеничный "Светлый" 40		2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский" 30		1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
Итого:						Итого:	142-51
ИТОГО			46	41	184	1284	248-96

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

12.12.2024г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№148-2021	Омлет светлый с зеленым	100	0,7	0,1	1,9	11	12-20
№372-2021	Панкексы из кукурузы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13
№516-2004	Ботаник отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	8-51
№686-2004	Чай с лимонами	200	0,1	0,0	12,5	50	3-85
№458-2006	Бранди	176	0,2	0,3	8,6	37,9	40-83
	Чайб пивничный "Светлый"	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1-08
	Чайб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
					Итого:		111-68
ОБЕД							
№518-2013	Салат картофельный с огурцами	100	2,5	10,0	9,8	139	14-07
№181-1996	Чиз рибизовая	250/50	9,9	6,9	12,2	151	53-10
№437-2004	Фрикадельки из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	50-89
№512-2004	Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	13-68
№585-1996	Жюльот из светлого пиво	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12-28
	Чайб пивничный "Светлый"	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-24
	Чайб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		149-42
ИТОГО							
			53	48	217	1513	261-10