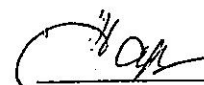


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

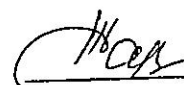
10.12.2014г

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№13-2004	Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	27-72
№300-2013	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10-50
№165-2013	Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	17-74
№686-2004	Тай с лимонной	200	0,1	0,0	12,5	50	1-94
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
						Итого:	60-06
ОБЕД							
№70-2006	Омлет светлый	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6-30
№1012-2011	Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	40-20
№194-2004	Бедро куриное запеченное	90	13,3	13,6	0,6	178,0	56-94
№208-2013	Картофель тушеный, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	18-79
№518-2013	Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	20-21
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-62
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
						Итого:	145-68
	ИТОГО		46	47	170	1292	205-74

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -
отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

10.12.2024г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1.3-2004	Бутерброд с маслом, с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	32-52
№300-2013	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10-50
№165-2013	Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	14-44
№686-2004	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1-94
	Чай пижонский "Светлый"	20	1,0	0,3	2,1	38,9	1-08
	Чай ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
						Итого:	64-86
ОБЕД							
№70-2006	Омлет светлый	100	0,7	0,1	1,9	11,3	10-50
№1012-2011	Суп фасолевый с мясом с овощами	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	40-20
№494-2004	Бедро куриное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	200,7	62-59
№208-2013	Жареная тыква, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	22-92
№518-2013	Сок лимона - яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	20-21
	Чай пижонский "Светлый"	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-24
	Чай ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого:	161-82
ИТОГО							
			54	52	193	1455	226-68