

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

09.12.2024г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17-00
№311-2004	Каша рисовая молочная	200	6,4	9,1	27,0	216	24-51
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-21
№458-2006	Апельсин	193	0,2	0,3	8,6	34,9	52-11
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
						Итого:	97-99
<b>ОБЕД</b>							
№148-2021	Овощи свежие	80	0,6	0,1	1,5	9	5-10
№132-2004	Рисовый суп мясной с картофелем	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	29-11
№454-2004	Ботаника по-аппетитно	90	12,3	13,1	11,4	212,7	63-88
№516-2004	Макаронные изделия от-варные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	4-25
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-05
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-62
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
						Итого:	112-09
<b>ИТОГО</b>							
			40	40	192	1289	210-08

