

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

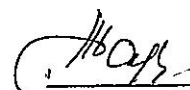
05.12.2024г

Количество детей: **3**

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№458-2006	Яблоко	186	0,4	0,4	10,3	46	33-85
№372-2021	Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13
№576-2004	Ротель отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-25
№690-2004	Жареный картофель	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-71
	Хлеб пшеничный, светлый	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
					Итого:		98-02
ОБЕД							
№14/1-2014	Салат из огурцов с майонезом	80	0,7	4,1	1,0	44	8-23
№178-1995	Борщ с овощами, картофелем и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	21-33
№9/7-2014	Котлеты рыбные "Ладя" с майонезом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	39-41
№520-2004	Лепешки картофельные	150	3,3	4,4	23,5	147	16-39
№525-1996	Картофель отварной	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8-45
	Хлеб пшеничный, светлый	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-62
	Хлеб ржаной, Украинский	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		98-09
	ИТОГО		43	45	170	1259	196-11

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

05.12.2024 г.

Количество детей: 15

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№458-2006	Яблоко	186	0,4	0,4	10,3	46	33-85
№342-2011	Наггетсы из курицы замороженные	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13
№516-2004	Ротки отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	9-56
№690-2004	Хлеб пшеничный «Светлый»	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-71
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
					Итого:		101-41
ОБЕД							
№14/1-2011	Салат из огурцов с помидорами	100	0,9	5,1	1,2	54	10-50
№138-1995	Фарш в оболочке, помидоры и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	21-33
№9/1-2011	Потешка рыбная «Лада» с макаронами	100/5	14,1	11,8	9,5	201	48-63
№590-2004	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	18-69
№525-1996	Хлеб из свежих пшеницы	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8-45
	Хлеб пшеничный «Светлый»	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-24
	Хлеб ржаной «Уралмек»	60	2,1	0,3	22,2	121,6	3-24
					Итого:		114-08
ИТОГО			50	51	211	1500	215-49