

Утверждаю:

*Трунт*

9 декабря 2024 г.

**Меню для детей (7-11 л) на 9 декабря 2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>45,53</b>
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27,0	216	20,93	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	20,63	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>124,30</b>
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	34,11	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	65,57	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	14,89	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,35	
Хлеб Украинский новый	43	1,4	0,2	18,8	82,6	2,55	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>169,83</b>	

Завхоз: *Трунт*

Повар: *Дмитрий*

Утверждаю:

*Иванов*

9 Декабря 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 9 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>35,85</b>
Каша рисовая жидкая	200	8,5	10,9	33,8	267	26,03
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	5,57
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>133,47</b>
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	34,20
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	71,74
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	18,15
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	2,0	0,6	16,2	77,8	1,91
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,64
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>169,32</b>

Дополнительное питание 1-4

Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	33,00
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	37,9	39,00
Апельсин	200	0,2	0,3	8,6	37,9	54,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	37,9	39,00

Завхоз: *Тек*

Повар: *Иванов*