

Утверждаю:

Григорьев

6 декабря 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 6 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	57,69
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	24,35	
Бутерброд с сыром	30/15	2,3	7,4	14,5	133,8	17,61	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13,92	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	157,93
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	94,9	29,88	
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	36,59	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	72,56	
Сок яблочный	188	0,8	0,0	23,7	98,0	15,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,35	
Хлеб Украинский новый	43	1,4	0,2	18,8	82,6	2,55	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	215,62	

Завхоз: *Дем*

Повар: *Дем*

Утверждаю:

Трун

6 декабря 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 6 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	47,21
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	9,4	9,6	32,5	254	25,92
Бутерброд с сыром	30/20	2,3	7,4	14,5	133,8	5,57
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13,92
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	151,31
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	14,35
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	36,89
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	78,34
Сок яблочный	227	0,8	0,0	23,7	98,0	18,18
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	2,0	0,6	16,2	77,8	1,91
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,64
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	198,52

Дополнительное питание 1-4

Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	33,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	33,00
-------	----	-----	-----	------	-------	-------

Завхоз: *Трун*

Повар: *Алла*