



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин  
 8 ноября 2024 г

## Меню

*с 7 ноября 11.00*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	9,66
Булочка "от Михалыча"	50	1,9	2,1	46,1	211	15
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	16,70
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14,59
<i>шоколад</i>	<i>20</i>	<i>1</i>	<i>0,5</i>	<i>8,1</i>	<i>38,9</i>	<i>1,26</i>
					588	
<b>обед</b>						
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	23,29
Суп из овощей со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	36,56
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	47,60
Сок в ассортименте <i>(апельс.)</i>	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб витаминизированный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	2,49
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,15
Кондитерское изделие	<i>65</i>	1,4	2,5	17	96,1	33
						<i>159,27</i>
					878	
<b>Итого</b>					1466	<i>216,48</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова