



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
 2024 г

Меню

с 12 сел

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	9,66
Булочка "от Михальча"	50	1,9	2,1	46,1	211	15
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,49	32,6	32,5	254	25,80
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14,88
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,18
						66,52
					678	
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106	26,76
Суп из овощей со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	36,56
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	53,05
Сок в ассортименте (абрикос)	200	0,4	0	22	90	15,23
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	1,2	77,8	1,85
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,19
Кондитерское изделие	65	1,4	2,5	17	96,1	33
						167,64
					989	
Итого					1666	234,16

Мед. Работник

Дервенко П.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова