



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

7 ноября

2024 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Нагетсы из курицы запеченные	100	12,6	142	5,2	199	<i>45,72</i>
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	<i>12,24</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>11,06</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,24</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>32,20</i>
					550	
обед						
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	<i>19,29</i>
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	<i>40,34</i>
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом		11,5	10,2	8,5	172	<i>52,09</i>
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	<i>16,60</i>
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<i>12,09</i>
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	<i>1,78</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,24</i>
<i>кондитерское изделие (печенье)</i>	<i>50</i>	<i>1,4</i>	<i>2,5</i>	<i>17</i>	<i>96,1</i>	<i>23</i>
					709	
Итого					1259	<i>268,89</i>

102,46

106,43

Мед. Работник

Дервешко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова