



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
 7 ноября 2024 г

Меню

с 1д сст

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	45,72
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	14,59
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,09
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,45
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>34,20</i>
					624	
обед						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	23,88
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	40,34
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом	105	14,2	11,8	9,5	201	59,01
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	21,10
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	12,11
Хлеб пшеничный	30	3	0,8	24,3	116,8	7,84
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	28,2	121,6	7,81
<i>Коктейльное издреше</i>	<i>50</i>	<i>1,4</i>	<i>2,5</i>	<i>17</i>	<i>56,1</i>	<i>23</i>
<i>и пюре</i>						
					876	
Итого					1500	<i>289,14</i>

106,05

183,09

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова