



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

2024 г

6 ноября

Меню

с 7 ноября по 11 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	<i>11,49</i>
Запеканка "Царская" из творога с джемом	180/20	12,5	9	35,7	274	<i>74,04</i>
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	<i>8,64</i>
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	4,5	37,5	<i>36</i>
						<i>130,17</i>
					539	
обед						
<i>Щи из кабачков</i>	80	1,8	3,2	5,1	56	<i>15,10</i>
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	285	9,8	4,8	35,2	212	<i>37,13</i>
Гречка по-купечески с мясом	200	12,2	18,2	30,2	333	<i>46,66</i>
Сок в ассортименте <i>(яблочный)</i>	200	0,4	0	22	90	<i>15,26</i>
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,17</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<i>1,17</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>138</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>31,74</i>
						<i>148,35</i>
					817	
Итого					1356	<i>278,50</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шу

Т.И. Шелепова