



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

6 ноября

2024 г

Меню

с 12:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,57
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200/20	16,8	12,1	48,1	368	84,26
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,36
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	4,5	37,5	36
						133,13.
					634	
обед						
<i>Икра из кабачков</i>	100	2,2	4,7	7,4	81	18,84
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	275	9,8	4,8	32,5	212	37,13
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	19,3	37,7	386	50,98
Сок в ассортименте <i>Гейшечный</i>	200	0,4	0	22	90	15,24
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	77,8	1,23
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,23
Фрукт <i>яблоко</i>	138	0,4	0,4	10,3	46	31,74
						156,44
					933	
Итого					1567	285,57

Мед. Работник

Дервешова

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелеева

Т.И. Шелепова