



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 5 ноября 2024 г

Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	13,84
Каша 5 злаков жидкая	200	7	7,3	27,8	205	21,59
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,98
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	38,7	3,6
						44,78
					465	
обед						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	14,35
Суп картофельный с птицей	265	5	5,5	16,8	137	35,09
Котлета рыбная натуральная запеченная с маслом	105	13,9	16,3	7,6	233	42,28
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14	130	18,66
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	13,79
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,39
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,98
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>194</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>5,38</i>
						78,12
					772	
Итого					1237	254,90

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова