



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
 5 ноября 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	17,62
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	26,02
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,73
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,26
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	38,7	3,6
						83,63
					524	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	23,83
Суп картофельный с птицей	265	5	5,5	16,8	137	35,09
Котлета рыбная натуральная запеченная с маслом	105	13,9	16,3	7,6	233	45,93
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	24,42
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	13,92
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	3,60
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	28,2	121,5	1,80
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>194</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>5,38</i>
						158,97
					881	
Итого					1405	282,60

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова