



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
29 ноября 2024 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	24,10
Каша ячневая	200	7,2	6,5	25,2	188	20,04
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,06
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,18
Фрукт <i>Ореховые</i>	<i>240</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	64,80
						<i>101,18</i>
					503	
обед						
Салат из свежих овощей	80	1	4,1	13	93	23,38
Рассольник с мясом, со сметаной	270	7,5	5,7	12,5	131	38,13
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	36,66
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16,60
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,37
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,92
Кондитерское изделие	50	3,5	4,2	20	132	35
						<i>768,32</i>
					935	
Итого					1438	<i>289,50</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова