



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

*28 ноября* 2024 г

## Меню

*с 7 лет до 11 лет*

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6,02
Суфле из творога с молоком сгущенным	180/20	14,3	12,4	44,7	348	65,09
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	4,5	37,5	36
						109,25
					517	
<b>обед</b>						
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	16,32
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	34,33
Тефтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	47,34
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	18,53
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	15,44
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,58	2,44
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,91
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>122</i>	0,2	0,3	7,5	33	48,76
						784,47
<b>Итого</b>					1341	253,75

Мед. Работник

*Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова* Т.И. Шелепова