



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 27 ноября 2024 г

Меню

с 7 ноября по 11 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	20,06
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	32,57
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,38
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,20
Кондитерское изделие	65	1,4	2,5	17	96,1	33
						90,15
					661	
обед						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	16,53
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	270	6,4	7,3	16,7	158	39,63
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	55,45
Сок в ассортименте (апельсиновый)	200	0,5	0	34	138	15,26
Фрукт (яблоко)	157	0,4	0,4	10,3	46	34,75
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,96
						164,96
					797	
Итого					1457	255,11

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова

Т.И. Шелепова