



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
26 ноября 2024 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	13,85
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	19,05
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,06
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,19
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	99
						144,15
					480	
обед						
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	10,73
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270	6,1	7,2	7,8	120	33,13
Люля-кебаб из птицы с маслом	95	11,3	13,5	1,1	171,1	46,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	10,86
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	7,58
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,35
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,90
Фрукт <i>яблоко</i>	231	0,4	0,4	10,3	46	53,13
						795,59
					815	
Итого					1294	339,74

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

пу

Т.И. Шелепова