



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
26 ноября 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	17,61
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	19,13
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,07
Хлеб витаминизированный "Умница"	40	2	0,6	16,2	77,8	2,52
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	9,9
						149,33
					526	
обед						
100						
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	7,25
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270	6,1	7,2	7,8	120	39,13
Люля-кебаб из птицы с маслом	105	14,6	15,5	1,2	202,7	84,82
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	13,03
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	2,58
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,42
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,20
Фрукт <i>яблоко</i>		0,4	4	10,3	46	1,55
						155,07
					912	
Итого					1439	309,40

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова