



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

25 ноября 2024 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,6	10,6	16,3	186,8	19,64
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	23,02
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,55
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>250</i>	2	0,8	7,5	45	<i>52,90</i>
						<i>104,11</i>
					500	
обед						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	16,50
Суп картофельный с клецками с мясом	265	5,5	6,5	12,8	132	28,61
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	31,98
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32	179,1	11,10
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	15,26
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,45
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,2	62	0,93
Кондитерское изделие	<i>20</i>	3,5	6,9	15	136,1	<i>30</i>
						<i>136,85</i>
					850	
Итого					1350	<i>240,94</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова