



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

2024 г

25 ноября

Меню

с 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	90	12,1	13,4	24,4	267,8	<i>29,07</i>
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31	232	<i>25,16</i>
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	<i>9,10</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>250</i>	2	0,8	7,5	45	<i>52,90</i>
						<i>716,23</i>
					628	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	1	<i>27,55</i>
Суп картофельный с клецками с мясом	265	5,5	6,5	12,8	132	<i>28,61</i>
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	<i>31,90</i>
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50	264,3	<i>13,38</i>
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	<i>15,30</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,43</i>
Хлеб ржаной	20	2,1	0,3	28,2	121,5	<i>1,18</i>
Кондитерское изделие	<i>20</i>	3,5	6,9	15	136,1	<i>30</i>
						<i>150,35</i>
					989	
Итого					1616	<i>266,58</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова