



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин

*22 ноября* 2024 г

## Меню

*с 12.00*

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	<i>10,80</i>
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	<i>57,91</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,74</i>
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,10</i>
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	12	67,5	<i>36</i>
						<i>108,65</i>
					524	
<b>обед</b>						
Салат из <i>свежих помидоров</i>	100	1,6	5,1	9,6	91	<i>29,17</i>
Суп картофельный с рыбой	300	7,7	5,2	12,9	129	<i>75,56</i>
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	<i>87,19</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,82</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0	16,2	77,8	<i>2,49</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>2,20</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>180</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>57,50</i>
						<i>288,85</i>
					905	
<b>ИТОГО</b>					<b>1429</b>	<i>367,50</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова