



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

*В.И. Толстыгин*

2024 г

## Меню

*с 7 лет до 11 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	<i>16,30</i>
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	<i>13,94</i>
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,32</i>
Кондитерское изделие	50	3,5	6,9	15	136,1	<i>23</i>
						<i>54,56</i>
					518	
<b>обед</b>						
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	<i>16,19</i>
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	270	7,9	6,9	15,5	156	<i>33,73</i>
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	<i>32,09</i>
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	<i>12,27</i>
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<i>12,09</i>
Хлеб пшеничный	30	2	0,36	1,2	77,8	<i>1,81</i>
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	<i>0,82</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>200</i>	2,3	0,8	10,5	58,4	<i>46,23</i>
						<i>755,23</i>
					819	
<b>Итого</b>					1336	<i>209,76</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова