



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин  
 21 ноября 2024 г

## Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	4,5	297	19,32
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	13,75
Хлеб витаминизированный "Умница"	40	2	0,6	16,2	77,8	2,40
Кондитерское изделие	50	3,5	6,9	15	136,1	23
						58,45
					618	
<b>обед</b>						
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	21,25
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	270	7,9	6,9	15,5	156	33,75
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	32,45
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	14,61
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	12,05
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,41
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,20
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>201</i>	2,3	0,8	10,5	58,4	45,23
						105,67
					895	
<b>Итого</b>					<b>1512</b>	<i>222,42</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова