



с 12 лет

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 19 ноября 2024 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Пирог "Ночка"	100	9,9	10,9	29,8	257	27,41
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	15,76
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,12
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,16
						35,45
					552	
обед						
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	27,56
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33,74
Колбаски из говядины и свинины	100	12,2	15,2	6,8	213	64,62
Каша гречневая рассыпчатая с морковью	180	6,8	5,5	44	252,7	15,54
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	15,36
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,42
Хлеб ржаной	15	1,4	0,2	18,8	81	0,92
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>210</i>	0,2	0,3	7,5	33	48,30
						208,46
					882	
итого					1434	261,91

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Шелепова

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова