



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

*Молодые*

2024 г

## Меню

*с 12.00*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Кондитерское изделие в ассортименте	45	1,4	2,5	17	96,1	<i>23</i>
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	<i>25,07</i>
Йогурт в ассортименте	95	1,5	1,5	12	67,5	<i>36</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>11,07</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,16</i>
						<i>96,30</i>
					478	
<b>обед</b>						
Салат из капусты белокачанной	100	2,1	5,01	9,3	92	<i>17,28</i>
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	<i>27,94</i>
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	<i>49,21</i>
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221,1	<i>26,64</i>
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	<i>12,58</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,43</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,21</i>
Фрукт в ассортименте <i>с яблоками 274</i>		0,2	0,3	8,6	37,9	<i>75,98</i>
						<i>211,27</i>
					883	
<b>Итого</b>					<b>1362</b>	<i>304,57</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова