



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

15 ноября

2024 г

Меню

с 7 лет по 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,47
Запеканка из творога, с джемом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	86,11
Кондитерское изделие <i>(Трешетка)</i>	50	1,4	2,5	17	96,1	25
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,18
						<i>Итого: 76</i>
					615	
обед						
Салат из помидоров с маслом	80	0,7	4,1	1	44	23,44
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	51,98
Рыба запечённая с маслом	100/5	12,7	12	3,7	174	42,28
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16,62
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,83
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,42
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	1,75
Фрукт <i>яблоко</i>	204	0,2	0,3	8,6	37,9	46,92
						<i>Итого: 24</i>
					840	
Итого					1455	<i>814,</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шел

Т.И. Шелепова