



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

15 ноября 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,44
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	97,25
Кондитерское изделие (печенье)	50	1,4	2,5	17	96,1	23
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	272
						134,45
					692	
обед						
Салат из помидоров с маслом	100	0,9	5,1	1,2	64	20,95
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	51,58
Рыба запечённая с маслом	120/5	16,1	14,41	4,4	211	51,08
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	21,06
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,83
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,39
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,19
Фрукт яблоко	204	0,2	0,3	8,6	37,9	46,92
						201,40
					905	
Итого					1596	385,85

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова