



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

14 ноября

2024 г

Меню

с 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Горошек консервированный	100	0,7	0,1	1,9	11	<i>29,57</i>
Наггетсы из курицы запечённые	100	12,6	14,2	5,2	199	<i>60,12</i>
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	<i>14,57</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>3,96</i>
Фрукты в ассортименте <i>яблоко</i>	<i>242</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>55,66</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,17</i>
						<i>100,05</i>
					547	
обед						
Салат картофельный с огурцами	100	2,5	10	9,8	139	<i>16,96</i>
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/50	9,9	6,9	12,2	151	<i>64,41</i>
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	<i>45,91</i>
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	<i>13,09</i>
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<i>12,11</i>
Хлеб пшеничный	40	3	0,8	24,3	116,8	<i>2,41</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,20</i>
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	12	67,5	<i>36</i>
						<i>192,09</i>
					953	
итого					500	<i>352,14</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова