



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

13 ноября 2024 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	97	10,7	147	24,11
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	14
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	18,23
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,38
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,25
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
					529	
обед						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	16,48
Суп домашний с мясом со сметаной	270	6,9	5,7	14,2	136	40,11
Бедро куриное запеченное	100	13,3	13,6	0,6	178	65,93
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	18,91
Сок в ассортименте (абрикос)	200	0,5	0	34	138	15,26
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,88
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,93
Фрукт <i>яблоко</i>	248	0,2	0,3	8,6	37,9	57,04
<i>Кондитерское изделие</i>	65	1,4	2,5	17	96	33
					802	
Итого					1331	311,11

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелёпова