



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин  
 13 ноября 2024 г

## Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	27,81
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	14
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	18,04
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,98
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,22
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,22
						66,27
					551	
<b>обед</b>						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	27,55
Суп домашний с мясом со сметаной	270	6,9	5,7	14,2	136	40,17
Бедро куриное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	200,7	65,96
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	22,62
Сок в ассортименте (абрикос)	200	0,5	0	34	138	15,26
Хлеб пшеничный	40	3	0,8	24,3	116,8	2,44
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,19
Фрукт яблоко	248	0,2	0,3	8,6	37,9	57,04
Кондитерское изделие	65	1,4	2,5	17	96	33
						265,17
					943	
<b>Итого</b>					1494	331,44

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова