



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
В.И. Толстыгин  
 2024 г

## Меню

с 12.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21	93	11,26
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	57,96
Чай с сахаром	200	0,2	0	0	60,8	2,74
Йогурт	95	1,5	1,5	12	67,5	36
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,20
						109,16
					524	
<b>обед</b>						
Салат из свеклы с зелёным горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	17,56
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	33,74
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	47,05
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и	180	6,8	5,5	44	252,7	15,71
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	7,38
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,22
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и		1,4	1,5	17	96	18,05
					1044	
<b>ИТОГО</b>					<b>1568</b>	<b>234,21</b>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова