Утвер
Заведующий отделе
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 20,11,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№284-1996	Омлет натуральный с маслом	205	26,44	241	19	18	
	№642-1996	Какао с молоком	200	10,88	117	3	4	
	№10-2004	Бутерброд с сыром	40	18,05	107	6	6	
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	20	2,20	39	1	0	
	458-2006	мандарин	120	25,50	38	0	0	
	хлеб бел	Хлеб пшеничный "свежий"	20	2,30	39	1	0	
	Итого		605	85,07	581	30	28	
Обед	№69-2013	Салат из свежих помидор	80	15,20	51	1	4	
	№150-2013	Суп картофельный с рыбой	310	31,23	167	8	7	1
	№451-2004	Котлеты из говядины	90	38,23	196	8	12	1
	№534-2004	Капуста тушёная	150	5,70	97	3	4	1
	№№705-200	Напиток из плодов шиповника	200	10,49	61	0	0	15
	хлеб бел	Хлеб пшеничный "свежий"	70	4,20	136	4	1	28
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	40	2,24	83	1	0	18
	Итого		940	107,29	812	36	28	112
Полдник	кон изд	печенье	30	6,06	148	3	3	28
	№458-2006	кисельиз свежих ягод	110	12,20	107	1	0	26
	Итого		140	18,26	255	4	3	54