

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

День 29.11.2024

Именю МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-204	Каша манная жидкая с маслом	205,00	12,93	198,30	5,10	7,10	28,00
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	13,20	83,00	6,70	0,10	19,80
	№10-2004	Бутерброд горячий с сыром	45,00	23,07	147,00	3,90	9,80	10,80
	хлеб чер	Хлеб ржаной "украинский"	20,00	2,38	41,30	0,70	0,10	9,40
	фрукты	яблоко	120,00	18,50	120,00	3,50	7,50	9,50
	Итого		590	70,08	589,60	12,70	17,30	94,00
	№20/1-2011	Нарезка из свеклы отварной с маслом	80,00	4,80	62,00	1,10	4,00	5,40
Обед	№130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	265,00	21,15	113,00	4,00	5,00	13,00
	№9/7-2011	Котлета рыбная натуральная, запеченная	90,00	30,92	167,00	11,00	11,00	6,00
	№216-2004	Картофель тушеный	180,00	5,69	141,00	3,40	4,00	22,50
	№518-2013	Сок "абрикос"	200,00	13,50	90,00	0,90	0,00	22,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный "свежий"	70,00	4,03	137,00	3,50	0,60	28,60
	хлеб чер	Хлеб ржаной "украинский"	50,00	2,80	103,00	1,80	0,30	23,50
	Итого		935	82,89	813,00	25,70	24,90	126,40
	№458-2006	сдоба выборская	80	19,70	118,00	1,00	7,00	24,00
		чай с сахаром	200,00	2,33	48,80	0,20		12,00
№685-2004	апельсин	203	18,20	115,00	2,30	0,20	26,00	
Итого		430	40,23	281,80	3,50	7,20	62,00	