

Меню МАОУ "Викюловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День

21.11.2024

Утверждаю  
Заведующий отделением  
Бараксина Н.В.

Прием пищи	№ п/п	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	№10/5-2013	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	170,00	60,40	259,40	13,20	11,00	26,90	
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	6,39	82,90	0,70	0,10	19,80	
	№1-2004	Бутерброд с маслом	40,00	9,80	133,80	2,30	7,40	14,50	
	Хлеб бел	Хлеб пшеничный "свежий"	20,00	2,40	38,90	0,70	0,30	8,10	
	№458-2006	Бублики	120,00	18,20	98,90	2,00	0,10	22,50	
	Итого		550,00	97,19	613,90	18,90	18,90	91,80	
	Полдник	№7-2013	салат из моркови	80,00	12,20	68,80	0,90	4,00	7,30
		№131-2004	Расолыник домашний с мясом, со сметаной	265,00	21,55	132,00	4,70	6,50	13,70
		№401-2013	печень тушеная в соусе	140,00	48,50	165,90	11,50	11,10	5,00
		№516-2004	макаронны отварные	150,00	6,89	175,20	3,20	2,80	34,30
№638-2004		Компот из кураги	200,00	13,30	111,60	0,90	0,00	27,00	
Хлеб бел		Хлеб пшеничный "свежий"	40,00	2,30	77,80	2,00	0,60	16,20	
Хлеб чер		Хлеб ржаной "украинский"	50,00	2,80	103,30	1,80	0,30	23,50	
Итого			925,00	97,54	834,60	25,00	25,30	127,00	
№554-2013		печенье	80,00	25,60	226,00	2,80	6,50	39,00	
№493-213		чай с сахаром	200,00	1,82	82,80	0,70	0,10	19,80	
Итого			280,00	27,42	317,80	6,30	12,86	66,40	