Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 20,11,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№284-1996	Омлет натуральный с маслом	205,00	47,50	294,00	19,90	23,10	1,50
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	11,20	117,00	3,40	4,20	16,40
	№10-2004	Бутерброд с сыром	60,00	19,20	147,00	7,20	7,80	11,90
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	30,00	2,23	62,00	1,10	0,20	14,10
	№458-	мандарин	120,00	15,20	38,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	30,00	2,30	48,70	1,30	0,40	10,10
	Итого		645,00	97,63	709,70	32,90	35,70	52,90
Обед	№69-2013	Салат из свежих помидор	100,00	15,20	63,90	1,00	5,10	3,50
	№150-2013	Суп картофельный с рыбой	310,00	32,20	166,70	7,60	7,10	18,10
	№451-2004	Котлеты из говядины	100,00	52,60	236,00	10,10	14,20	17,00
	№534-2004	Капуста тушенная	180,00	6,70	116,70	3,70	4,70	14,90
	№№705-200	Напиток из плодов шиповника	200,00	11,20	61,45	0,20	0,00	15,10
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	50,00	3,99	155,70	4,00	1,10	32,40
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	50,00	3,92	101,30	2,40	0,50	21,90
	Итого		970,00	115,68	928,35	30,30	32,60	128,50
Полдник	кон изд	печенье	30,00	6,06	193,30	5,50	5,70	30,00
	№458-2013	кисельиз свежих ягод	110,00	12,20	107,00	1,00	0,00	26,00
	Итого		140,00	18,26	300,30	6,50	5,70	56,00