Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 29,11,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	№311-204	Каша манная жидкая с маслом	205,00	13,54	196,00	5,00	7,00	28,00
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	13,47	83,00	0,70	0,10	19,80
	№10-2004	Бутерброд горячий с сыром	60,00	26,78	161,00	3,90	11,00	12,00
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	40,00	2,24	81,00	1,00	0,60	18,00
	фрукты	яблоко	101,00	18,05	120,00	3,50	7,50	9,50
	Итого		606	74,08	636,00	12,90	18,90	103,80
Обед	№20/1-2011	Нарезка из свеклы отварной с маслом	100,00	4,50	78,00	1,10	5,00	7,00
	№130-2004	Рассольник с мясом,со сметаной	265,00	21,15	113,00	4,00	5,00	13,00
	№9/7-2011	Котлета рыбная,запеченная	120,00	39,34	256,00	15,00	17,00	9,00
	№216-2004	Картофель тушёный	180,00	5,69	141,00	3,40	4,00	22,50
	№518-2013	сок"абрикос"	200,00	13,50	90,00	0,90	0,00	22,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	60,00	3,36	137,00	3,50	0,60	28,60
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	60,00	3,40	103,00	1,80	0,30	23,50
	Итого		985	87,54	918,00	29,70	31,90	125,60
Полдник	№458_2006	сдоба выборская	80	19,70	118,00	0,70	7,00	24,00
		чай сахаром	200,00	2,33	39,00	2,00	2,00	12,00
	№685-2004	апельсин	203	20,10	115,00	3,50	0,20	26,00
	Итого		430	40,23	281,80		7,20	62,00