

Утверждаю
Заведующий отделением
Н.В.Вараксина

День 28,11,2024

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1" -отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|------------|---|--------------|--------|--------------|--------|-------|----------|-------|
| Завтрак | №19/5-2011 | Суфле "Чизкейк" с молоком сгущенным | 200 | 67,92 | 272,00 | 13,50 | 10,80 | 30,20 | |
| | №642-1996 | Какао с молоком | 200 | 10,83 | 117,00 | 3,40 | 4,20 | 16,40 | |
| | №1-2004 | Бутерброд с маслом | 45 | 14,00 | 157,00 | 2,50 | 9,90 | 14,50 | |
| | хлеб.бел | Хлеб пшеничный "свежий" | 40 | 2,20 | 39,00 | 1,00 | 0,30 | 8,00 | |
| | фрукты | яблоко | 230 | 18,20 | 86,50 | 0,60 | 0,50 | 19,90 | |
| | | | | | | | | | |
| | Итого | | | 715 | 114,15 | 671,50 | 21,00 | 25,20 | 89,00 |
| Обед | №14/1-2011 | нарезка из свежих томатов с маслом растительным | 100 | 2,30 | 46,40 | 0,60 | 4,00 | 2,00 | |
| | №138-2004 | Щи из свежей капусты с картофелем.с мясом,со сметаной | 265 | 17,40 | 130,00 | 6,00 | 7,00 | 12,00 | |
| | №439-2004 | Печень, тушёная с овощами | 120 | 51,71 | 164,00 | 12,00 | 11,00 | 5,00 | |
| | №520-2004 | Пюре картофельное | 180 | 9,84 | 176,00 | 4,00 | 6,00 | 27,00 | |
| | №639-2004 | Компот из кураги | 200 | 12,60 | 111,00 | 0,00 | 0,00 | 27,00 | |
| | хлеб.бел | Хлеб пшеничный "свежий" | 50 | 3,36 | 116,80 | 3,00 | 0,80 | 24,30 | |
| | хлеб.чер | Хлеб ржаной "украинский" | 60 | 2,77 | 121,60 | 2,80 | 0,60 | 26,20 | |
| | Итого | | 950 | 107,92 | 865,8 | 29,3 | 29,4 | 123,2 | |
| | | | | | | | | | |
| | | №518-2013 | сок "персик" | 200 | 13,80 | 138,00 | 0,50 | 0,00 | 34,00 |
| | | плюшка новомосковская | 80 | 18,50 | 200 | 2 | 6 | 34 | |
| | | фрукты апельсин | 150 | 18,20 | 87 | 1 | 1 | 20 | |
| Итого | | | 430 | 50,50 | 425 | 3 | 7 | 88 | |