Утверждаю
Заведующий отделением
Варксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 22,11,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№93-2001	Каша "Дружба" с маслом	205	15,80	238	6,6	8,3	34,3
	№630-1996	Чай с молоком	200	8,40	94	2,8	2,5	15,1
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	45	13,26	157	2,5	9,9	14,5
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	20	1,10	39	1	0,2	8,1
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	40	2,04	81	1,4	0,3	19
	фрукты	яблоко	150	18,50	87	1	1	20
	Итого		660	59,10	696	15,2	22,2	92
Обед								
	№22-2004	Салат из свежих помидор	100	26,08	67	1,2	5	4,3
	№139-2004	Суп гороховый с гренками	270	8,20	176,1	3,1	4,1	31,7
	№345-2013	Биточки рыбные	90	40,50	212,4	14	11,6	13
	№520-2004	Пюре картофельное	180	7,09	175,35	3,9	5,9	26,7
	№518-2013	сок "персик"	200	13,78	90	0,4	0	22
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	50	3,02	97,3	2,5	0,7	20,3
	хлеб чер	Хлеб ржаной "украинский"	50	3,01	101	2,4	0,5	21,9
	Итого		940	101,68	960,9	29,8	30,3	142,3
Полдник	№696-204	молоко питьевое	200	13,78	85	4	5	5
	кон изд	вафли	80	23,00	205	4	7	32
			280	36,78	410	9	12	57
	Итого							