Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад								
Категория: 6-11 лет								

День 7,11,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№ 162-1996	Суп молочный с крупой	250	14,74	191,00	6,30	7,70	24,00
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200	13,50	93,00	1,90	2,30	16,20
	№ 1,3-2004	Бутерброд с маслом и сыром	60	26,74	183,00	7,50	11,80	11,90
	хлеб чер	Хлеб ржано"украинский"	40	2,68	62,00	0,50	0,30	14,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный "свежий"	30	2,38	38,90	1,00	0,30	8,10
			580	60,04	567,90	17,20	22,40	74,20
	Итого							
Обед	№22-2013	Салат из свежих помидор	80	12,20	51,10	0,80	4,10	2,80
	№ 14/2--201	Суп из овощей с яйцом и мясом	260	20,11	116,00	5,30	5,50	11,20
	№ 310-1996	Рыба запечёная с маслом	105	49,69	175,00	15,70	10,20	5,20
	№203-2004	Картофель отварной с маслом и зеленью	180	4,80	140,00	3,10	3,30	24,50
	№518-2013	Сок "персик"	200	13,50	138,00	0,50	0,00	34,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный" свежий"	50	2,50	97,00	2,50	0,70	20,30
	хлеб чер	Хлеб ржаной" украинский"	50	2,45	103,00	1,80	0,40	23,50
	Итого		925	105,25	820,10	29,70	24,20	12150,00
	№458-2006	яблоко	180	18,50	37,90	0,20	0,30	8,60
		рогалик	80	23,00	263,00	7,80	10,20	35,00
	№458-2006	Молоко питьевое	180	11,59	5,00	4,50	8,50	21,00
	Итого		440	53,09	305,90	12,50	19,00	64,60