Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 19,11,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1/4-2011	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	205	12,28	202	7	6	30
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200	13,50	93	2	2	16
	№1-2004	Бутерброд с маслом	40	10,53	202	7	6	30
	хлеб чен	Хлеб ржаной"украинский"	20	2,10	41	1	0	9
	йогурт	Йогурт "клубника"	150	9,80	120	4	7	10
	Итого		615	48,21	658	21	21	95
Обед	№20/1-2011	Салат из свежих огурцов	80	15,60	11	1	0	2
	№110-2004	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	260	19,39	118	4	6	13
	№494-2004	Бедро или грудка запеченные"Домашние"	90	38,40	174	13	13	1
	№224-2004	Рагу овощное	150	15,90	162	4	9	16
	№518-2013	Сок"персик"	200	13,50	138	1	0	34
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	70	4,20	136	4	1	28
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	40	2,24	83	1	0	18
	Итого		890	109,23	822	30	37	102
Полдник	№321-2013	вафли	40	40,20	263	13	13	25
		апельсины	150					
	№260-2001	Молоко питьевое	180	13,20	95	5	5	9
	Итого		370	53,40	358	18	18	42